

UPAYA MENINGKATKAN KESADARAN MASYARAKAT TENTANG PENTINGNYA KEBERSIHAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Fatqu Rofiqoh Dewi¹

fatqurofiqohdewi@gmail.com

Novi Rina Dewi

novirinadewidewi@gmail.com

Hisam Asngari

hisamtrennggalek@gmail.com

Abstract

Environmental cleanliness is the key to maintaining the quality of life and public health. Thus, environmental cleanliness is very important. This article emphasizes the importance of maintaining environmental cleanliness to protect public health and the negative impacts of a dirty environment. Therefore, we will discuss environmental issues such as the lack of public awareness about environmental cleanliness, particularly around residential areas and some places of worship. In addition, this article also educates the public to create a clean and healthy environment. This article analyzes various factors that influence community behavior in waste disposal, which is one of the important factors in maintaining environmental cleanliness. These factors include environmental awareness, the availability of facilities, and the enforcement of regulations. The development of technology has provided many innovative solutions in waste management. This article discusses several of the latest technologies that can be used to process waste, such as recycling, composting, and waste-to-energy. In addition, this article will also discuss the challenges and opportunities in the implementation of these technologies in Indonesia.

Keywords: *Environmental cleanliness, Health, Kedunglo Hamlet*

¹ Dosen IAI Hasanuddin Pare

EFFORTS TO IMPROVE PUBLIC AWARENESS OF THE IMPORTANCE OF ENVIRONMENTAL HEALTH AND CLEANLINESS

Abstract

Environmental cleanliness is the key to maintaining the quality of life and public health. Thus, environmental cleanliness is very important. This article emphasizes the importance of maintaining environmental cleanliness to protect public health and the negative impacts of a dirty environment. Therefore, we will discuss environmental issues such as the lack of public awareness about environmental cleanliness, particularly around residential areas and some places of worship. In addition, this article also educates the public to create a clean and healthy environment. This article analyzes various factors that influence community behavior in waste disposal, which is one of the important factors in maintaining environmental cleanliness. These factors include environmental awareness, the availability of facilities, and the enforcement of regulations. The development of technology has provided many innovative solutions in waste management. This article discusses several of the latest technologies that can be used to process waste, such as recycling, composting, and waste-to-energy. In addition, this article will also discuss the challenges and opportunities in the implementation of these technologies in Indonesia.

Key: Environmental cleanliness, Health, Kedunglo Hamlet

A. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan aspek terpenting bagi manusia, karena memiliki kualitas hidup yang baik memungkinkan seseorang menikmati kualitas hidup yang lebih baik. Orang-orang yang memiliki kesehatan yang baik dapat melakukan berbagai aktivitas dengan lebih mudah dan dengan lebih efisien. Misalnya, mereka dapat mengambil bagian dalam olahraga, hobi, atau kegiatan sosial tanpa merasa lelah atau sakit. Mereka juga cenderung memiliki lebih banyak energi dan vitalitas, yang dapat meningkatkan kebahagiaan dan kepuasan hidup mereka.

Menjaga kesehatan dapat membantu mencegah banyak penyakit dan untuk bersama-sama membersihkan lingkungan sekitar, termasuk jalan, taman, dan area publik lainnya. Selain membersihkan sampah, kegiatan ini juga bertujuan untuk membangun kesadaran akan

pentingnya menjaga kebersihan lingkungan[tanjungharapan.desa.id]. Kita juga dapat menjaga lingkungan dengan berbagai upaya seperti Penanaman Pohon dan Ruang Terbuka Hijau sebagai bagian dari upaya penghijauan. Kegiatan ini tidak hanya

meningkatkan kualitas udara tetapi juga memberikan manfaat estetika dan ekologis bagi lingkungan. Selain itu Kegiatan edukasi tentang pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan sering dilakukan di sekolah-sekolah. Siswa diajarkan tentang dampak positif dari menjaga kebersihan serta cara- cara praktis untuk melakukannya [pid.kepri.polri.go.id]. Selain kebersihan lingkungan, masyarakat juga mengadakan aksi kesehatan seperti pemeriksaan kesehatan gratis, senam bersama, dan kegiatan lainnya yang bertujuan meningkatkan kesehatan fisik dan mental warga [dlh.semarangkota.go.id].

Dengan berbagai kegiatan tersebut, masyarakat tidak hanya menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat tetapi juga membangun kesadaran kolektif tentang pentingnya menjaga kelestarian lingkungan demi kesehatan bersama.

Melalui penelitian tentang kebersihan lingkungan dan kesehatan di dusun kedunglo, kita dapat memahami lebih baik hubungan antara kondisi lingkungan dengan kesehatan masyarakat. Penelitian ini tidak hanya bertujuan untuk mengidentifikasi masalah tetapi juga untuk memberikan edukasi kepada masyarakat agar bersama-sama menciptakan lingkungan yang lebih bersih dan sehat.

Selain itu juga Karena di dusun ini kami dapat mengenal banyak hal baru dan di dusun ini merupakan dusun yang menarik untuk di teliti karena memiliki banyak kegiatan yang membantu masyarakat lebih memperhatikan kesehatan.

Secara geografis dusun kedunglo berada di dalam desa cengkok, Desa Cengkok secara geografis terletak di dataran yang tinggi berjarak 5 Km arah barat dari pusat Kecamatan Nganjuk dan memiliki potensi yang cukup strategis dengan luas wilayah 628 Hektar yan terbagi Menjadi 5 Dusun yakni Dusun Panjen, Dusun Pagak , Dusun Cengkok, Dusun Sembung, dan Dusun Kedonglo. Jarak tempuh Desa Cengkok ke Kecamatan Ngronggot adalah 5 Km, yang dapat di tempuh dengan waktu 10 menit, Sedangkan jarak tempuh ke Kabupaten adalah 22 Km, yang dapat di tempuh sekitar 30 menit. (*Kampung KB.BKKBN*

Sedangkan kita berfokus di Dusun kedunglo, yaitu salah satu dusun yang ada di Ngronggot.

Dusun Kedunglo memiliki beberapa kegiatan yang dapat menunjang kesehatan masyarakatnya, diantaranya dilakukan kegiatan posyandu balita, posbindu dan lansia yang rutin diselenggarakan setiap 1 bulan sekali.

Kami memilih judul ini, Karena kami ingin mengedukasi masyarakat dalam hal menjaga kebersihan lingkungan sehingga masyarakat dapat lebih memperhatikan lingkungan sekitar dan menjadikan lingkungan yang bersih, aman dan sehat. karena dengan lingkungan yang baik juga akan memberikan lingkungan yang sehat pula.

B. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan bagian dari kegiatan PPKM MBKM mahasiswa IAH HASANUDDIN PARE berjumlah 16 orang yang terdiri dari Fakultas Tarbiyah dan Syariah. Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Oktober s. d Desember di dusun kedunglo. Kegiatan ini dalam bentuk berbagai kegiatan untuk kader, seperti penerjunan posyandu dan pemberantasan sarang nyamuk. yang akan diberikan kepada balita yang datang berkunjung ke Posyandu.

kegiatan ini dilakukan 3 tahap, yaitu:

1. Sosialisasi

Kegiatan tentang kesehatan, kebersihan, Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu), dan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk) bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan, kebersihan lingkungan, serta pencegahan penyakit. Metode pelaksanaan dirancang untuk melibatkan berbagai elemen masyarakat agar partisipasi dan dampaknya maksimal.

2. Kampanye Kebersihan Lingkungan

Dengan melakukan penerjunan bersih bersih rutin secara langsung dengan Tujuan Meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjaga kebersihan lingkungan.

3. Inspeksi dan Pemantauan

Bertujuan untuk Mengidentifikasi dan mengatasi potensi sarang nyamuk di lingkungan.

Dengan Metode Inspeksi berkala ke rumah warga Bersama Petugas Kader kesehatan setiap satu minggu sekali. Metode pelaksanaan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan partisipasi masyarakat dalam menjaga kesehatan, kebersihan lingkungan, serta mencegah penyakit melalui Posyandu

dan kegiatan PSN. Dengan pelaksanaan yang terencana dan partisipasi aktif masyarakat, denagn hasil yang optimal dapat tercapai.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Program kerja PKKM MBKM Kelompok-6 dibuat dan dilaksanakan untuk membantu beberapa program di masyarakat . Program kerja bidang kemasyarakatan meliputi posyandu, posbindu, posyandu lansia, dan beberapa program unggulan kita seperti bersih lingkungan dan masjid atau musholla. Program kerja ini dilaksanakan untuk menjaga meningkatkan kesehatan masyarakat juga menjalin kedekatan kepada masyarakat serta menjaga kebersihan lingkungan sekitar.

Berolahraga secara teratur, mengonsumsi makanan bergizi, dan berada di lingkungan yang bersih dan sehat adalah beberapa cara untuk menjaga tubuh anda agar tetap sehat. Ketika kita sibuk bekerja, seringkali kita tidak memperhatikan lingkungan yang sehat. Tempat yang tidak sehat dapat menyebabkan banyak penyakit, salah satunya adalah demam berdarah (DBD), yang dapat menyebabkan kematian.

Kita harus memahami manfaat menjaga kebersihan lingkungan karena sangat bermanfaat bagi kita semua karena dapat menciptakan kehidupan yang aman, bersih, sejuk, dan sehat. Oleh karena itu, salah satu program kami adalah lingkungan yang bersih dan sehat, gerakan yang bertujuan untuk mendorong gaya hidup yang lebih sehat. Gaya hidup yang lebih sehat akan memiliki banyak manfaat, mulai dari peningkatan kesehatan seseorang hingga peningkatan produktivitas. Hal penting lain yang harus diperhatikan dari gaya hidup sehat adalah lingkungan yang bersih dan sehat, serta berkurangnya kemungkinan anda akan mengeluarkan lebih banyak uang untuk biaya perawatan medis ketika anda sakit.

Menurut Yusuf al-Qardhawi kebersihan adalah salah satu unsur penting dalam perilaku beradab. Islam menganggap kebersihan sebagai suatu sistem peradaban dan ibadah. Karena itu, kebersihan menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari seorang muslim.² Contoh konkritnya yaitu dalam hal salat, seorang muslim tidak sah salatnya jika ia melaksanakan salat dalam keadaan berhadas dan di tempat yang kotor. Islam sangat memperhatikan kebersihan karena sesungguhnya Allah menyukai kebersihan sebagaimana firman Allah dalam Q.S al-Baqarah ayat 222 yang artinya “Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertaubat dan menyukai orang-orang yang mensucikan diri.” Hidup bersih dan sehat merupakan salah satu

² Yusuf Al-Qaradhwai, *Fiqh Peradaban: Sunnah Sebagai Paradigma Ilmu Pengetahuan*. Penerjemah Faizah Firdaus. (Surabaya: Dunia Ilmu, 1997), h. 361

cara untuk menjaga kesehatan. Sebagaimana kesehatan merupakan nikmat Allah yang senantiasa harus kita syukuri, sebab dengan kesehatan kita dapat menikmati kebahagiaan hidup yaitu melakukan rutinitas dan beribadah dengan baik.

Oleh karena itu kami berupaya membantu masyarakat dengan mengadakan program bersih lingkungan dan masjid atau musholla setiap satu minggu dua kali dengan harapan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjaga kebersihan lingkungan.

Selain itu kami juga terjun langsung untuk membantu masyarakat dalam beberapa kegiatan kesehatan seperti posyandu setiap satu bulan sekali dan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk setiap satu minggu sekali . Dengan demikian kami dapat berkontribusi langsung dalam membantu kegiatan tersebut.

Pembersihan sarang nyamuk dan keberadaan posyandu sangat membantu meningkatkan kesehatan masyarakat. Manfaat kebersihan lingkungan sangat luas dan berdampak positif pada kesehatan, kesejahteraan, dan keberlangsungan hidup manusia serta ekosistem. Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) merupakan langkah krusial dalam mengendalikan penyebaran penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) yang disebabkan oleh nyamuk *Aedes aegypti*. Berikut adalah penjelasan rinci mengenai berbagai manfaat dari PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk

1. Meningkatkan Kesehatan

Kebersihan lingkungan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kesehatan seseorang dan masyarakat. Lingkungan yang bersih mengurangi risiko penyakit menular seperti demam berdarah, diare, dan tipes, yang sering disebabkan oleh lingkungan yang tidak bersih. Selain itu, menjaga kebersihan juga dapat mencegah pertumbuhan bakteri dan serangga berbahaya yang dapat menyebabkan penyakit.

2. Menurunkan Kasus DBD

PSN dapat secara signifikan mengurangi kejadian DBD. Penelitian menunjukkan bahwa penggunaan nyamuk yang terinfeksi bakteri *Wolbachia* dapat menurunkan insiden DBD hingga 77% di daerah yang melaksanakan program ini. Dengan menghilangkan tempat berkembang biak nyamuk, penyebaran virus dengue kepada manusia juga dapat diminimalkan.

3. Meningkatkan Kesadaran Masyarakat

Program PSN mendorong keterlibatan masyarakat dalam menjaga kebersihan lingkungan. Melalui kegiatan seperti 3M Plus (Menguras, Menutup, dan Mendaur Ulang), masyarakat diajak untuk turut serta dalam pencegahan DBD. Selain meningkatkan kesadaran akan pentingnya kebersihan, program ini juga membangun rasa tanggung jawab bersama

terhadap kesehatan lingkungan.

4. Mencegah Penyebaran Penyakit Lain

Dengan menurunkan jumlah nyamuk, PSN juga membantu mencegah penyebaran penyakit lain yang ditularkan melalui gigitan nyamuk, seperti chikungunya dan Zika. Kebersihan lingkungan yang terjaga dan bebas dari genangan air akan mengurangi potensi berkembang biaknya berbagai jenis vektor penyakit.

Pemberantasan sarang nyamuk memberikan manfaat yang luas, tidak hanya dalam hal kesehatan tetapi juga aspek sosial dan ekonomi. Dengan partisipasi aktif dari masyarakat dan program-program yang terencana, diharapkan angka kasus DBD dapat terus ditekan dan kualitas hidup masyarakat semakin meningkat.

Selain PSN kegiatan yang membantu pelayanan kesehatan pada masyarakat ialah Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) adalah salah satu bentuk pelayanan kesehatan yang berbasis di komunitas, yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan ibu, anak, serta masyarakat di tingkat desa atau kelurahan. Posyandu melibatkan partisipasi aktif masyarakat dalam upaya kesehatan dengan menyediakan layanan kesehatan dasar yang terjangkau dan mudah dijangkau. Berikut adalah beberapa manfaat dari Posyandu:

1. Pemantauan Kesehatan Ibu dan Anak: Posyandu memantau kesehatan ibu hamil, bayi, dan balita secara teratur. Ini mencakup pengukuran tinggi, berat badan, dan tPendidikan Gizi: Posyandu mendidik ibu hamil dan anak-anak tentang cara makan yang sehat. Ini membantu mencegah masalah gizi seperti stunting pada anak.
2. Pencegahan dan Penanganan Diare: Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) membantu mencegah diare dengan memberikan pendidikan dan penanganan awal dengan oralit dan suplemen zinc jika diperlukan.
3. Akses ke Layanan Keluarga Berencana: Posyandu juga menyediakan layanan keluarga berencana (KB), yang membantu pasangan usia subur merencanakan keluarga mereka dengan memberikan informasi dan akses ke berbagai metode kontrasepsi.
4. Pemberdayaan Masyarakat: Posyandu mendorong masyarakat untuk berpartisipasi dalam menjaga kesehatan lingkungan dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan ibu dan anak. Oleh karena itu, pemberantasan sarang nyamuk umbuh kembang anak

Dengan demikian, baik pemberantasan sarang nyamuk maupun keberadaan posyandu saling melengkapi dalam upaya meningkatkan kesehatan masyarakat secara keseluruhan.

Keduanya memiliki peranan yang penting untuk kesehatan masyarakat.

D. KESIMPULAN DAN SARAN

KESIMPULAN

Kesehatan dan kebersihan lingkungan adalah dua hal yang saling berkaitan erat dan memiliki dampak signifikan terhadap kualitas hidup manusia. Lingkungan yang bersih dan sehat merupakan fondasi bagi kehidupan yang berkualitas. Berikut adalah beberapa poin penting yang dapat disimpulkan:

- a. Mencegah Penyakit: Lingkungan yang bersih dapat mengurangi risiko berbagai penyakit, terutama penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri, virus, atau parasit yang berkembang biak di lingkungan yang kotor.
- b. Melalui kegiatan posyandu, masyarakat diajak untuk berpartisipasi aktif dalam menjaga kebersihan lingkungan sekitar, seperti gotong royong membersihkan saluran air, tempat bermain anak, dan lingkungan rumah.

Kemudian dalam meningkatkan kesehatan masyarakat juga di butuhkan Berolahraga secara teratur, mengonsumsi makanan bergizi, dan berada di lingkungan yang bersih dan sehat adalah beberapa cara untuk menjaga tubuh anda agar tetap sehat.

SARAN

Menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan merupakan hal yang sangat penting untuk mencegah berbagai penyakit dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Berikut adalah beberapa saran yang dapat diterapkan adalah Peningkatan Kesadaran Masyarakat dengan Edukasi Kesehatan: Melakukan penyuluhan secara berkala mengenai pentingnya menjaga kebersihan lingkungan dan dampaknya terhadap kesehatan. Materi edukasi dapat mencakup cara pencegahan penyakit, pentingnya sanitasi, dan pengelolaan sampah yang baik.

DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1. Kegiatan posyandu lansia



Gambar 2. Kegiatan posyandu balita



Gambar 3. Kegiatan PSN



Gambar 4. Kegiatan bersih lingkungan

DAFTAR PUSTAKA

2020 Kampung KB.BKKBN Nganjuk

Dero.desa.id/ /202/122/20/ini-tujuan-kegiatan-posyandu-dan-manfaatnya-bagi-ibu-dan-anak

Desa Tepus, Gunungkidul](<https://desatepus.gunungkidulkab.go.id/first/artikel/3677-Apa-Saja-Kegiatan-Pemberantasan-Sarang-Nyamuk--Simak->)

Dinkes Aceh (<https://dinkes.acehprov.go.id/detailpost/peran-serta-masyarakat-dalam-pemberantasan-sarang-nyamuk-sangat-diperlukan-untuk-berantas-demam-berdarah>)

Dinkes Malang (<https://dinkes.malangkota.go.id/2016/11/17/manfaat-psn/>)

Dinkes Metro (<https://dinkes.metrokota.go.id/gerakan-psn-pemberantasan-sarang-nyamuk-di-kelurahan-imopuro-dan-kelurahan-metro-dinkes-metro/>)

Dinkes Salatiga (<https://dinkes.salatiga.go.id/pemberantasan-sarang-nyamuk-psn/>)

<https://dinkes.acehprov.go.id/news/read/2020/01/09/109/apa-itu-posyandu.html>

<https://dlh.semarangkota.go.id/mengintip-serunya-program-peduli-lingkungan-masyarakat-kota-semarang/>

<https://pemerintahan.uma.ac.id/2024/03/mengapa-pentingnya-menjaga-kebersihan-lingkungan-sekitar/>

Januari, S. R. S. S. 5. (n.d.). Penting 5 manfaat menjaga kebersihan – Dinas Lingkungan Hidup Kota Semarang. <https://dlh.semarangkota.go.id/penting-5-manfaat-menjaga-kebersihan/>

Kampung KB
BKKBN(<https://kampungb.bkkbn.go.id/kampung/63023/intervensi/768492/pemberantasan-sarang-nyamuk-oleh-jumantik>)

Nadimas Polindra (<https://nadimas.polindra.ac.id/index.php/nadimas/article/view/59>)

Portal Merauke. <https://portal.merauke.go.id/news/2215/banyak-manfaat-yang-kita-peroleh-apabila-lingkungan-sekitar-bersih.html>



UGM - Manfaat Nyamuk Ber-Wolbachia](<https://ugm.ac.id/id/berita/19999-perluasan-manfaat-nyamuk-ber-wolbachia/>)

Yusuf Al-Qaradhawi, Fiqih Peradaban: Sunnah Sebagai Paradigma Ilmu Pengetahuan.
Penerjemah Faizah Firdaus. (Surabaya: Dunia Ilmu, 1997), h. 361